

# REVESTIDOS E FORTES

O FRUTO EM MIM

AMOR

ALEGRIA

PAZ

PACIÊNCIA

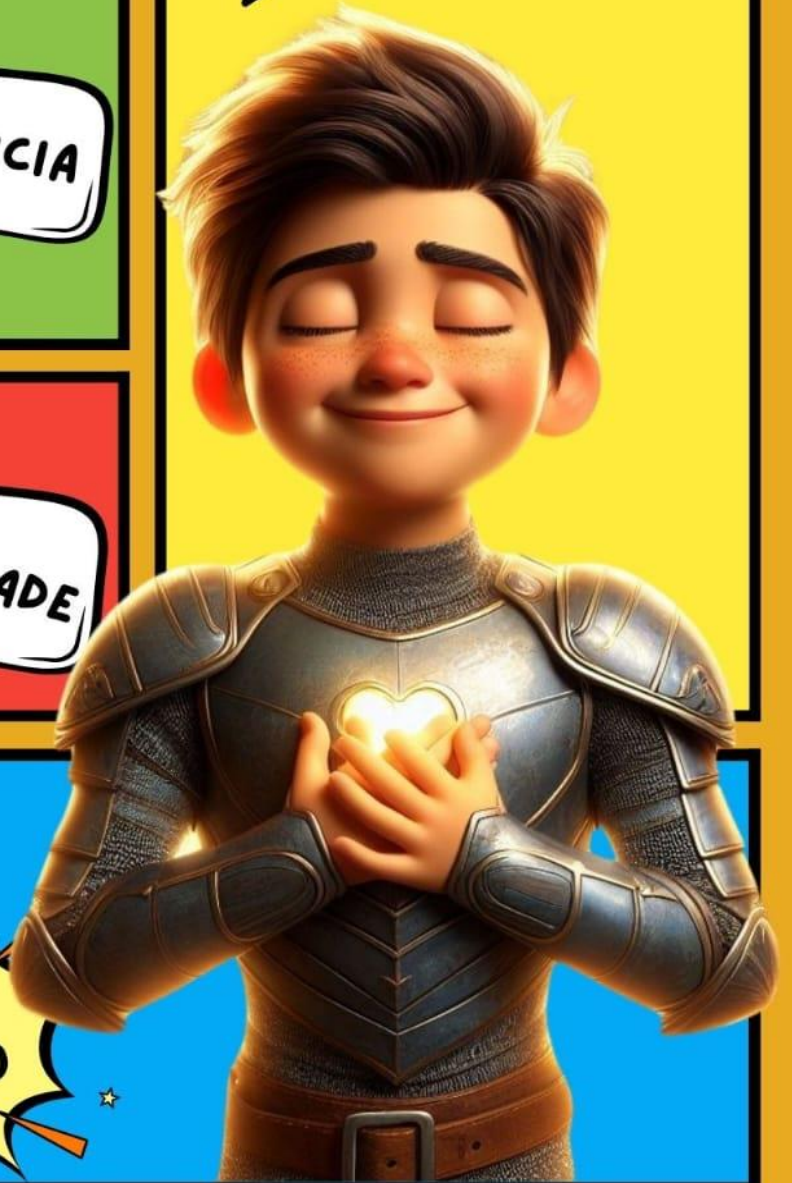
AMABILIDADE

BONDADE

FIDELIDADE

MANSIDÃO

DOMÍNIO  
PRÓPRIO



**NOME DA SÉRIE:** Revestidos e Fortes

**TEMA DO MÊS:** O fruto em mim

**OBJETIVO GERAL:** Conhecer o fruto do Espírito e experimentá-lo diariamente.

**VALOR:** Virtudes de Cristo

**SIGNIFICADO DO VALOR:** Qualidade de excelência moral (Filipenses 4:8), Poder (1Pedro 2:9).

**VERSÍCULO:** **Pelo poder de Deus** nos foram concedidas **todas as coisas** que **conduzem à vida e à piedade**, pelo **pleno conhecimento** daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude (2 Pedro 1:3).

- **Aula 1 (Dia 08/09/2024) – MANSIDÃO**

Aprendendo com Jesus a ser manso para receber a herança (1 Timóteo 6:11; Mateus 5:5)

- **Aula 2 (Dia 15/09/2024) – MANSIDÃO**

Praticando a mansidão revelando a minha beleza (1 Pedro 3:15-16; 1 Pedro 3:3-4)

1 - SER Ministrado – qual meu tema, o que Deus falou comigo? (DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO)
--

2 - Repassando – Qual meu objetivo geral com o tema? (DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO)
---

3 - Conectar – Coração com coração. (CONNECTAR) – ALEGRIA
---

4 - Como vou contar a História? (COMPARTILHAR) – REVELAÇÃO
--

5 - Como guiar a reflexão e realizar o apelo? (CORRIGIR) – CRESCIMENTO
--

6 - Como construir memórias? (CAPACITAR) – AMOR
---

## **AULA 1 (Dia 08/09/2024) – MANSIDÃO: Aprendendo com Jesus a ser manso para receber a herança (1 Timóteo 6:11; Mateus 5:5).**

### **OBJETIVOS DA AULA 1**

- Ensinar o que é mansidão
- Explicar que ser manso não é ser fraco
- Mostrar que os mansos receberão herança
- Reconhecer que podemos ser mansos como Jesus

### **DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO**

Na Bíblia, a mansidão é frequentemente associada à virtude da humildade e da paciência. Jesus Cristo, por exemplo, é descrito como manso e humilde de coração (Mateus 11:29). Ser manso não significa ser fraco, mas sim ter controle sobre a raiva e agir com brandura e compaixão. A mansidão é vista como uma característica essencial para a vida cristã, pois ela reflete o caráter de Cristo e promove a paz e a harmonia nas relações interpessoais (Dicionário Strong).

O Apóstolo Paulo ao escrever para Timóteo o lembra que um homem de Deus deve fugir de coisas más e buscar a justiça, a devoção e também a fé, o amor, a perseverança e a mansidão (1 Timóteo 6:11). Você sabia que ser manso não é só tratar as pessoas ao nosso redor com muita doçura e dizer “sim” para tudo? Mansidão é uma característica de **quem age de maneira adequada em toda situação**, dominando o seu temperamento e atitudes.

Jesus é o nosso melhor exemplo de mansidão (Mateus 11:29), ele diz: “aprendam comigo que sou manso e humilde”.

Para que fique mais claro sobre o que é ser manso, podemos pegar como exemplo o texto de Mateus 21:12-13, Jesus entra no templo e expulsa os vendedores e compradores, derrubando suas mesas. Ele se posicionou contra uma situação reprovável. Muitas vezes Ele foi insultado, mas nunca atacou apenas se defendeu.

Ser manso não é ser fraco e passivo, mas sim controlar e usar a força de forma correta. Quando demonstramos mansidão, mostramos que somos guiados pelo Espírito Santo.

Há uma promessa no Salmos 37:11 – “...os mansos herdarão a terra, e se deleitarão na abundância de paz”. Jesus lembra essa promessa em Mateus 5:5, dizendo que: “Felizes os mansos, porque herdarão a terra”. A mansidão nos permite descansar em Deus, com a certeza de que herdaremos as bênçãos de nosso Pai.

Em geral, presume-se que a terra é propriedade dos valentes e dos arrogantes, mas Jesus disse que herdar a terra significa herdar as bênçãos de Deus. Os mansos são aqueles que são "tementes a Deus, justos, humildes, doutrináveis e pacientes nas horas de sofrimento". São pessoas meigas, amáveis e dispostas a seguir Jesus Cristo, com um temperamento calmo, dócil, tolerante e submisso.

Pedro nos alerta como deve ser a nossa resposta sempre que formos questionados: “Antes, santifiquem Cristo como Senhor no coração. Estejam sempre preparados para responder a qualquer que lhes pedir a razão da esperança que há em vocês. Contudo, façam isso com mansidão e respeito, conservando boa consciência, de forma que os que falam maldosamente contra o bom procedimento de vocês que estão em Cristo, fiquem envergonhados de suas calúnias (1 Pedro 3:15-16).

Quando Jesus era confrontado não respondia seus inimigos com insultos. Quem tem o Fruto do Espírito entende que Deus está no controle de tudo e que ele fará justiça como desejar. Caso você for desafiado não responda com insultos, arrogância ou raiva, mas fale com respeito e humildade. Devemos apresentar um espírito manso mesmo diante dos desentendimentos, quando vencemos o rancor e a vingança damos lugar a paciência e compreensão com o nosso próximo, revelando que somos guiados pelo Espírito de Deus.

Muitos não gostavam da aparência de Jesus, mas para o Pai Ele tinha a melhor aparência possível. Davi também aparentemente não era agradável aos olhos humanos, mas o Senhor o escolhe pelo ser interior. Não é que Deus Pai não se importe com beleza, afinal tudo o que Ele criou é belo, mas quando Ele nos olha procura achar beleza em nosso ser interior. Pedro nos lembra: “Que a beleza de vocês não seja exterior, como tranças nos cabelos, joias de ouro e vestidos finos, mas que ela esteja no ser interior, uma beleza permanente de um espírito manso e tranquilo, que é de grande valor diante de Deus” (1 Pedro 3:3-4).

Nesse mundo consumista, onde a comparação e a performance são as que regem a conduta de muitas pessoas, dar ênfase a beleza exterior, permite que nosso interior fique descuidado, ou seja deixamos nossos comportamentos, atitudes e emoções de lado e acabamos demonstrando nossa beleza interior ao tratar com os amigos e familiares, deixamos transparecer o que não está sendo cuidado. Quando temos um espírito manso e tranquilo expressamos uma beleza sem fim.

Faça agora uma ativação com você mesmo, pergunte para Jesus como está a sua beleza interior, qual das partes você tem cuidado mais, a externa ou a interna? Nem uma deve ser descuidada, mas a interna em harmonia com o Pai, vai trazer formosura ao seu rosto e a sua beleza contagiará o seu redor.

(Devocional de Gisely 27/08/2024)

### **CONECTAR** – CORAÇÃO COM CORAÇÃO.

Chegou o momento de conectar seu coração ao coração dos seus discípulos. Essa é uma boa hora para você exercer a mansidão na forma em que se comunica com eles.

Depois que fizer a declaração e a oferta pode fazer uma dinâmica para iniciar a aula a dica de hoje é a seguinte:

Pegue uma mochila e escreva nela “VIDA”, dentro dela coloque alguns objetos pesados e alguns leves, escreva neles ou cole uma gravura que represente o que você precisa falar a respeito daquele peso que está carregando. Caminhe pela sala e mostre a eles que a mochila está realmente pesada. Pare para entregar o fardo, abra a mochila e jogue fora tudo o que não é bom, que prejudica a sua vida com Jesus. Devolva para a mochila somente o que não te tira do caminho. Explique com a Bíblia qual o texto que você está ensinando a respeito de Jesus e a mansidão.

**DECLARAÇÃO DO MÊS:** Minha identidade está firmada em Deus, sou fortalecido n'Ele e por isso carrego em mim o Fruto do Espírito Santo: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e o domínio próprio.

**COMPARTILHAR** – APRENDENDO COM JESUS A SER MANSO PARA RECEBER A HERANÇA.

## Introdução

Como você já fez a dinâmica no conectar é só você seguir com a aula usando as observações que fez durante a dinâmica.

Vamos usar para esta aula como versículo chave:

..."aprendam de mim, porque sou manso e humilde de coração; e vocês acharão descanso para a sua alma". (Mateus 11:29)

Explique o versículo na linguagem de cada criança, lembrem eles de que ser manso e humilde não é ser fraco, mas ser alguém que se posiciona quando algo está errado.

Explique que quando Jesus pede para trocar o fardo, Ele está dizendo que é para viver igual Ele, ter o mesmo pensamento e a mesma forma de agir, assim como o Apóstolo Paulo explica para os habitantes da Galácia: Para a liberdade foi que **Cristo nos libertou**. Por isso, permaneçam firmes e **não se submetam**, de novo, a **jugo de escravidão** (Gálatas 5:1).

### História Bíblica:

Moisés era um homem muito manso, mais do que qualquer outro sobre a terra. (Números 12.3) "Sou manso" (Jesus em Mateus 11.29) O grande profeta da antiga aliança e o grande profeta da nova aliança são mansos.

A Bíblia nos ensina que Moisés assim como Jesus também foi manso, mas qual a passagem em que Moisés demonstra mansidão? Quando sua irmã Miriã e seu Irmão Arão agem contra ele e questionam a Deus.

Conte para seus discípulos que Moisés poderia ter ficado muitooooo bravo e se vingado deles, mas ele escolheu ser manso e deixou que Deus resolvesse toda a situação com os seus irmãos. A mansidão de Moisés o ajudou a receber a herança da terra prometida. Ser manso não quer dizer que nunca vamos ficar irritados, mas que vamos agir de forma correta e no tempo certo.

Jesus disse que Ele era manso, e realmente sempre foi, pois nunca atacou seus oponentes.

Quando os soldados chegam para prender Jesus ele demonstra mansidão com Pedro que havia acabado de cortar a orelha do soldado e muito amor com o soldado, pois ele colou a orelha do soldado novamente. Mas antes desse acontecimento ainda ocorreu outro em que Jesus vai até o templo e ao chegar lá se depara com um comércio. Sim, Jesus vira algumas mesas, mas nem por isso ele estava deixando de ser manso, o que Ele fez foi se posicionar contra aquilo, afinal o templo é uma casa de oração e não um comércio.

Tanto Jesus, como Moisés sofreram insultos e foram maltratados pelas pessoas, mas eles escolheram ser mansos como Deus Pai.

**OBS:** Digamos que você receba a seguinte pergunta: Mas, e quando Deus foi manso?

No momento em que escolhe enviar Jesus para nos amar. Deus estava muito furioso porque a Sua criação estava vivendo de um modo que não agradava a Ele, mas ao invés de enviar um castigo como no Egito, enviou Jesus para nos amar.

### **CORRIGIR** – EU TENHO SIDO MANSO COMO JESUS?

**OBS:** Aqui vocês voluntários podem encontrar alguma gravura que mostra alguém não manso e pedir para que eles encenem como agem em determinada situação. E aí você vai conduzindo as perguntas e respostas

Quando alguém faz algo errado na frente, ou tenta te acusar de algo que você não fez, como você se sente? Você parte logo para cima daquela pessoa e resolve na força, ou respira fundo pensa e dá uma resposta à altura de um amigo de Jesus.

### **CAPACITAR** – APRENDENDO A ME CONTROLAR.

Encontrei uma dinâmica que vai te ajudar a mostrar o controle  
<https://www.facebook.com/canaltextoaureo/videos/din%C3%A2mica-2-mansid%C3%A3o-canal-texto-%C3%A1ureo/339603840356851/>

Outra atividade que você pode fazer:

Você vai precisar uma borrachinha de dinheiro ou rabricó, quatro pedaços de fios que serão amarrados na borrachinha, depois faça duplas e eles terão que usar os fios com as borrachinhas para mover objetos (pode ser copos plásticos ou brinquedos que encaixam na borrachinha).

Pode pedir para eles empilharem os objetos, pode pedir para 4 crianças fazerem a mesma atividade juntos, só que aí só pode usar uma mão.

## **AULA 2 (Dia 15/09/2024) – PRATICANDO A MANSIDÃO REVELANDO A MINHA BELEZA (1 PEDRO 3:15-16; 1 PEDRO 3:3-4)**

### **OBJETIVOS DA AULA 2**

- Lembrar que devemos ser mansos como Jesus
- Ensinar que mansidão é uma beleza interior

### **DEVOCIONAL DO VOLUNTÁRIO**

(O Devocional da aula 2 é o mesmo da aula 1)

#### **CONECTAR – CORAÇÃO COM CORAÇÃO.**

Olá mansos e humildes de coração, como foi a semana de vocês? Quem praticou a mansidão? Quem não conseguiu se segurar e voou igual o balão da aula passada?

Fica tranquilo se não conseguiu, peça para Jesus te ajudar a melhorar e quando você menos espera já será manso como Jesus.

Quem aqui gosta de se olhar no espelho? Leve um espelho para aula para falar sobre qual é a beleza mais importante a exterior ou a interior? Deixe eles se olharem e já vai dando introdução a aula.

**DECLARAÇÃO DO MÊS:** Minha identidade está firmada em Deus, sou fortalecido n'Ele e por isso carrego em mim o Fruto do Espírito Santo: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e o domínio próprio.

#### **COMPARTILHAR – QUANTO MAIS MANSO MAIS BONITO.**

**A beleza de uma pessoa não deve estar nos enfeites exteriores, como cabelos trançados, joias de ouro ou roupas finas, mas sim no interior, imperecível, demonstrada num espírito dócil e tranquilo, o que é de grande valor para Deus (1 Pedro 3:3-4).**

#### **Introdução**

Você já começou a introdução no conectar então agora é só ir ensinando o versículo chave de hoje. E dizer onde fica a beleza que agrada a Deus. Conte para eles o que Pedro falou sobre a vaidade exterior.

Comece dando ênfase para a beleza de Jesus, que sempre que Ele era insultado, mostrava sua beleza no falar e no agir. Você pode usar o texto da João 8:4-11, e mostrar que os fariseus ficavam provocando Ele para ver se ele perdia a paz e assim eles teriam como acusar Ele, mas Jesus sempre foi muito lindo, respondia a todos com mansidão deixando os que falavam mal d'Ele com vergonha (1 Pedro 3:15-16) do que tinham dito, como foi o caso dos que acusavam a mulher, quando Jesus levantou do chão eles já não estavam mais lá.

Jesus cuidava da beleza do seu coração sempre fazendo aquilo que via o Pai fazendo (João 5:19), Ele estava sempre atento ao que Deus Pai dizia para Ele, e assim Ele crescia em graça e sabedoria diante de Deus (Lucas 2:52).

A beleza do nosso coração é eterna, dura para sempre por isso Jesus disse aprendam comigo que sou manso e humilde de coração. Não é errado se arrumar, passar perfume, cuidar do cabelo, o que não pode é ser muito vaidoso por fora e lá dentro ser feio.

Quem aqui lembra como Deus chamava Davi? (1 Samuel 13:14)

### **CORRIGIR** – COMO ESTÁ MINHA BELEZA?

Para corrigir aqui você pode fazer dois bonecos um feio por fora e o outro feio por dentro. O que é feio por fora, dentro vai ter O Fruto do Espírito, o que é lindo por fora dentro vai ter os frutos da carne (cuide qual coloca aqui e escolha uma linguagem que eles conheçam, não precisa ser todos porque a Palavra fala os frutos, sendo assim eles não se complementam assim como é O Fruto do Espírito.) Faça os bonequinhos ocos por dentro para que você possa ir tirando do coração a beleza. Conforme for tirando vá corrigindo e mostrando o que é belo e o que não é aos olhos de Deus.

### **CAPACITAR** – TREINANDO MINHA MANSIDÃO.

**Para as crianças de 3 a 6 anos** – Vamos sugerir a pintura de uma camiseta com as letras “SM” que significa: “SUPER MANSO”! Sim, eles terão ao menos um dia de super-herói em sua casa ou até mesmo na escola. Durante o dia todo eles terão que ser os defensores. Se eles presenciarem uma situação de discussão entre os seus colegas ou ver alguma pessoa, sendo injustiçada, seu papel será o de acalmar as coisas. Eles vão achar uma solução para resolver os problemas que aparecerem.

Não se preocupem, nós iremos preparar algo para pôr no grupo dos pais explicando a atividade.

Se desejarem mais uma atividade para sala de aula podem pedir para que desenhem como é uma pessoa mansa, onde está a beleza dela.

**Para as crianças de 7 a 11 anos** – Cada uma ganhará uma cartolina para levar para casa. Iniciaremos a montagem da atividade na sala de aula, se chamará o “cartaz da mansidão”. O que conterà a cartolina:

<b>CARTAZ DA MANSIDÃO</b>	
Versículo que mais gosta sobre ser manso	
O meu maior desafio em mansidão é quando:	
A última vez que fui manso foi:	
Hoje compartilhei mansidão com:	

Eles levarão a cartolina para casa e colocarão ela em seu quarto, em lugar visível na parede. As respostas de cada pergunta poderão ser escritas de lápis e assim podem apagar para escrever sempre que praticarem a mansidão.

Eles podem pintar e decorar o cartaz como preferirem.